



СОГЛАСОВАНО

Заведующим МАДОУ № 111

(должность)

Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

8 июня 2022 год (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: сад 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Каша жидкая гречневая	200	6,48	7,36	26,74	198,82
	Бутерброды с маслом	45	2,94	3,49	19,89	122,88
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	9,48	10,85	56,63	360,18
ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,13	0,00	8,65	33,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,13	0,00	8,65	33,8
ОБЕД	Суп картофельный с крупой Манка	250	6,73	8,05	18,47	173,58
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	15	1,87	0,24	11,41	50,46
	Рагу овощное с мясом	180	6,95	17,03	16,09	257,87
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	13,42	51,04
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	помидор свежий	30	0,18	0,06	1,26	5,97
ИТОГО ЗА ОБЕД		725	19,70	25,88	84,80	645,72
ПОЛДНИК	пряники	30	1,44	0,84	23,31	100,74
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	4,20	3,34	34,13	180,32
УЖИН	Макаронник с мясом	160	14,56	11,66	24,38	260,59
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		390	16,99	11,96	48,87	363,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1990	50,50	52,03	233,08	1583,17
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1990	50,50	52,03	233,08	1583,17
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1990	50,50	52,03	233,08	1583,17