



**СОГЛАСОВАНО**

И.О. Заведующего МАДОУ 111  
"Дашенька"

Долгинца А.А.  
14 Июля 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки и	Жиры	Углеводы	
<b>День 4</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая сборная	200	5,32	5,56	27,64	181,5
	Бутерброды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	15,18	60,04
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445</b>	<b>8,47</b>	<b>10,63</b>	<b>62,75</b>	<b>378,99</b>
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	2,70	2,50	10,80	79
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>2,70</b>	<b>2,50</b>	<b>10,80</b>	<b>79</b>
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	5,28	6,50	14,44	137,66
	Голубцы ленивые	160	19,68	16,77	16,77	297,52
	Огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель из ягод свежих	200	0,08	0,02	24,62	96,24
	Соус молочный	30	2,32	0,30	19,44	85,47
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>28,44</b>	<b>23,72</b>	<b>75,90</b>	<b>621,06</b>
ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	125	9,20	7,88	25,11	207,8
	Чай с сахаром	180	0,04	0,00	0,00	0,38
	Снежок	100	0,50	0,00	10,10	42,22
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>405</b>	<b>9,74</b>	<b>7,88</b>	<b>35,21</b>	<b>250,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2000</b>	<b>64,98</b>	<b>56,85</b>	<b>233,18</b>	<b>1688,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2000</b>	<b>64,98</b>	<b>56,85</b>	<b>233,18</b>	<b>1688,4</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2000</b>	<b>64,98</b>	<b>56,85</b>	<b>233,18</b>	<b>1688,4</b>