

СОГЛАСОВАНО

И. О. Заведующий МАДОУ "Дашенька 111"

Долгичина А.А.

12 Июля 2022



Меню приготавливаемых блюд

Ы

Возрастная

категория: Дети от 1,5-3 лет

Приним пищи №	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность
			Белки	Жиры	Углев	
<b>День 2</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Каша жидкая геркулесовая	200	5,40	6,28	23,10	170,12
	Бутерброды с маслом	35	2,36	2,34	16,03	94,72
	Чай без сахара	180	0,05	0,00	0,02	0,52
	конфета	15	0,21	1,23	10,41	53,85
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						
	Фрукты	430	8,02	9,85	49,56	319,21
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>						
		100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ОБЕД</b>						
	Сул картофельный с макаронными изделиями	150	4,26	4,89	11,95	109,04
	Пудинг из говядины	70	13,25	13,82	0,76	180,39
	Соус томатный	20	0,35	0,64	1,96	15,26
	Пюре картофельное	150	5,28	4,01	37,92	209,47
	кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,6
	Кисель	150	0,00	0,00	2,93	11,92
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						
		580	25,16	23,64	67,42	580,4
<b>ПОЛДНИК</b>						
	Чай без сахара	150	0,06	0,00	0,01	0,57
	печенье	20	2,62	4,13	26,21	145,98
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>						
		270	5,38	6,63	37,02	225,55
<b>УЖИН</b>						
	Каша жидкая манная	150	3,52	3,91	17,05	117,24
	Чай с сахаром	150	0,04	0,00	7,50	28,86
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>						
		320	5,14	4,11	34,21	188,82
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
		1700	44,10	44,63	198,01	1360,98
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>						
		1700	44,10	44,63	198,01	1360,98
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>						
		1700	44,10	44,63	198,01	1360,98