



СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующий МАДОУ
"Дальняя"

Должность А.А.
11 Июля 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
Дети 3-7 лет

Приним пища	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 1						
ЗАВТРАК	Каша жидкая рисовая	200	5,00	5,32	31,44	193,08
	Бутерброды с сыром	61	6,66	8,94	21,49	193,11
	Какао с молоком	200	3,76	3,88	16,54	115,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
	Напиток из плодов шиповника	150	0,45	0,30	24,45	102,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
	Суп крестьянский со сметаной	300	0,64	0,30	37,42	153,2
ОБЕД	Гуляш из отварного мяса	200	7,40	8,44	18,46	180,62
	Гречка отварная	90	12,84	17,06	4,71	224,12
	Зеленый горошек консервированный	100	4,57	3,30	27,91	159,44
	30	6,90	0,36	15,99	90,81	
	Компот из сушеных фруктов	200	0,04	0,00	17,14	65,18
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
ИТОГО ЗА ОБЕД						
	Хлеб пшеничный	660	34,91	29,56	103,53	805,61
ПОЛДНИК						
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	печенье	40	0,44	0,44	10,89	52,22
	Снежок	100	4,50	7,08	44,94	250,26
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
	Запеканка из творога со стученным молоком	90	18,45	14,15	18,13	270,96
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
ИТОГО ЗА УЖИН						
	Чай без сахара	290	18,57	14,15	18,15	272,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
		2051	74,60	69,67	284,42	2036
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:						
		2051	74,60	69,67	284,42	2036
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						
		2051	74,60	69,67	284,42	2036