



СОГЛАСОВАНО

И. О. Заведующий МАДПУ 111

Дашенька

Долгинина А.А.

7 июля 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я  
категория: Дети 3-7лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность р	
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 9	ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,38	4,46	27,22	165,52
		Булгуроводы с маслом и сыром	61	6,66	8,94	21,49	193,11
	КАКО	Какао	200	3,76	3,88	16,54	115,24
	ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	461	15,80	17,28	65,25	473,87
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	3,20	4,70	60
	ОБЕД	Плов с мясом	180	14,85	16,04	39,64	362,45
		Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,08	0,02	24,62	96,24
		Хлеб пшеничный определенный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
		Суп картофельный с клецками	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	ИТОГО ЗА ОБЕД		200	9,10	10,06	22,28	217,64
	ПОЛДНИК	Булочка с повидлом	650	27,43	26,55	106,61	765,97
		Чай с молоком	90	5,73	5,91	39,34	236,41
		Блины/лут	200	1,72	1,78	2,64	34,4
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		100	0,50	0,00	10,10	42,22
	УЖИН	Каша манная	390	7,95	7,69	52,08	313,03
		Хлеб пшеничный	200	5,00	5,32	31,44	193,08
		Чай	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	ИТОГО ЗА УЖИН		180	0,04	0,00	0,00	0,38
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		425	8,01	10,39	51,37	330,91
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2026	62,19	65,11	280,01	1943,78
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2026	62,19	65,11	280,01	1943,78
			2026	62,19	65,11	280,01	1943,78