

СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующий МАДОУ
№11 "Дашенька"
Долгина А.А.
6 Июня 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
Я
категория: Дети 3-7 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 8		200	6,46	5,92	26,70	185,58
ЗАВТРАК	Каша пшеничная	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Булгуроводы с маслом	200	0,10	0,00	16,64	64,1
	Чай с сахаром	445	9,53	10,99	63,27	387,13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	3,00	3,20	4,70	60
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	3,00	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	7,38	8,15	23,50	197,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	Суп мясной с пенечками	180	12,35	11,72	29,18	272,34
ОБЕД	Жаркое по домашнему	30	0,18	0,06	1,26	69,54
	Помидор	200	0,04	0,00	18,28	85,44
	Компот из ошпаренных фруктов	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб пшеничный	700	23,11	20,33	91,54	630,57
ИТОГО ЗА ОБЕД		40	4,50	7,08	44,94	250,26
ПОЛДНИК	Печенье	190	0,13	0,00	0,02	1,13
	Чай без сахара	70	1,50	0,50	21,00	96
	Бюблкотурт	320	6,13	7,58	65,96	347,39
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	16,07	12,77	28,98	294,54
УЖИН	Макаронны с мясом	200	0,10	0,00	16,64	64,1
	Чай с сахаром	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Хлеб пшеничный	430	19,33	13,17	64,84	444,08
ИТОГО ЗА УЖИН		1995	61,10	55,27	290,31	1869,17
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1995	61,10	55,27	290,31	1869,17
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1995	61,10	55,27	290,31	1869,17
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1995	61,10	55,27	290,31	1869,17