



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 7						
ЗАВТРАК	Каша жидкая дружба	200	5,56	5,64	29,34	189,92
	Булгурбоды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай с вареньем	200	0,18	0,00	11,32	45,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
ЗАВТРАК 2	Фрукты	445	8,71	10,71	60,59	372,85
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	3,00	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
ОБЕД	Борщ	250	7,67	6,63	24,12	183,43
	Макарроны отварные	200	0,66	0,12	3,36	17,4
	Тертфели мясные	70	0,04	0,00	17,14	65,18
	Кисель фруктов-ягодный	200	3,16	0,40	19,32	85,44
	кукуруза консервированная	30	6,62	8,72	0,84	108,34
	Соус томатный	40	0,05	0,13	2,34	65,3
	Хлеб пшеничный	40	2,77	2,44	28,84	148,35
ИТОГО ЗА ОБЕД						
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	16,66	64,74
	Снежок	100	0,44	0,44	10,89	52,22
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	360	10,83	12,21	46,64	340,06
	печенье	200	4,64	5,36	21,18	151,02
	Хлеб пшеничный	25	4,50	7,08	44,94	250,26
	Чай без сахара	20	3,16	0,40	19,32	85,44
	Чай без сахара	180	0,13	0,00	0,02	1,13
ИТОГО ЗА УЖИН						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2065	55,89	57,27	290,01	1868,9
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2065	55,89	57,27	290,01	1868,9