

СОГЛАСОВАНО

Должность А.А.
1 июля 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
я
категория: Дети 3-7лет

Приним пищу за	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тическ ая ценнос
			Белки	Жиры	Углево ды	
День 5						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	4,60	5,28	24,94	165,32
	Бульбурды с маслом	45	3,06	4,23	20,65	133,1
	Чай с вареньем	200	0,18	0,00	13,80	59,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	7,84	9,51	59,39	358,38
ЗАВТРАК 2		100	3,00	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	3,20	4,70	60
ОБЕД						
	Свекольник со сметаной	250	1,60	4,85	10,92	93,75
	Печенные оладьи из печени (говядина)	80	13,02	8,29	5,50	148,76
	Рис отварной	100	2,77	2,44	28,84	148,33
	Соус	40	0,55	1,28	3,36	27,54
	зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
	Компот из яблок	200	0,62	0,14	23,06	93
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	28,62	17,76	106,99	687,67
ПОЛДНИК						
	Чай	200	5,80	6,40	9,40	120
	Рйцо	40	4,50	7,08	44,94	250,26
	Молоко	100	0,80	0,20	7,50	38
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	11,10	13,68	61,84	408,26
УЖИН						
	Жаркое по домашнему	200	4,64	5,36	21,18	151,02
	Чай	180	0,13	0,00	0,02	1,13
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
ИТОГО ЗА УЖИН		420	7,93	5,76	40,52	237,59
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2045	58,49	49,91	273,44	1751,9
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2045	58,49	49,91	273,44	1751,9
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2045	58,49	49,91	273,44	1751,9