



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 4						
ЗАВТРАК	Каша жидкая сборная	200	5,32	5,56	27,64	181,5
	Бульбоборды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай с лимонном	200	0,18	0,00	15,18	60,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	8,47	10,63	62,75	378,99
ЗАВТРАК 2	Снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2,70	2,50	10,80	79
ОБЕД	Суп картофельный с крупной	200	5,28	6,50	14,44	137,66
	Голубцы ленивые	160	19,68	16,77	16,77	297,52
	огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель из плодов ирги ягод	200	0,08	0,02	24,62	96,24
	Соус молочный	30	2,32	0,30	19,44	85,47
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	28,44	23,72	75,90	621,06
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	50	9,20	7,88	25,11	207,8
	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	0,00	0,38
	сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	9,74	7,88	35,21	250,4
УЖИН	Суп молочный с вермишелью	180	12,35	11,72	29,18	272,34
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Печенье	20	3,16	0,40	19,32	85,44
ИТОГО ЗА УЖИН		420	15,63	12,12	48,52	358,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	64,98	56,85	233,18	1688,4
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2000	64,98	56,85	233,18	1688,4
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2000	64,98	56,85	233,18	1688,4