



Возрастная категория: Дети 3-7 лет *104*

Меню: приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 4						
ЗАВТРАК	Каша жидкая сборная	200	5,32	5,56	27,64	181,5
	Бутерброды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	15,18	60,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	8,47	10,63	62,75	378,99
ЗАВТРАК 2	Снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2,70	2,50	10,80	79
ОБЕД	Суп картофельный с крупной Голубцы ленивые	200	5,28	6,50	14,44	137,66
	Огурец свежий	160	19,68	16,77	16,77	297,52
	Кисель из плодов или ягод свежих	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Сок молочный	200	0,08	0,02	24,62	96,24
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,30	19,44	85,47
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	28,44	23,72	75,90	621,06
ПОЛДНИК	Макаронны отварные с сыром	50	9,20	7,88	25,11	207,8
	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	0,00	0,38
	сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	9,74	7,88	35,21	250,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	64,98	56,85	233,18	1688,4
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2000	64,98	56,85	233,18	1688,4
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2000	64,98	56,85	233,18	1688,4