

СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующий МАДОУ 1111  
"Дашенька"  
Долгина А.А.  
28 Июня 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда а	Пищевые вещества			Энерг. едическая
			Белк	Жиры	Углево	
<b>День 2</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	6,40	6,70	28,18	198,14
	Бутерброды с маслом	45	2,97	5,07	19,93	137,45
	Чай без сахара	180	0,13	0,00	0,02	1,13
	конфеты шоколадные	20	1,98	3,78	16,86	111,51
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>455</b>	<b>11,48</b>	<b>15,55</b>	<b>64,99</b>	<b>448,23</b>
<b>ЗАВТРАК 2   Снежок</b>		<b>85</b>	<b>3,00</b>	<b>3,20</b>	<b>4,70</b>	<b>60</b>
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>3,00</b>	<b>3,20</b>	<b>4,70</b>	<b>60</b>
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,68	6,52	15,94	145,38
	Тефтели рыбные паровые	100	38,17	12,47	10,46	306,14
	Пюре картофельное	150	5,28	4,01	37,92	209,47
	Соус томатный	40	0,55	1,28	3,36	27,54
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Кисель	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>53,50</b>	<b>24,80</b>	<b>94,26</b>	<b>807,27</b>
ПОЛДНИК	печенье	35	4,50	7,08	44,94	250,26
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Фрукты	60	0,80	0,20	7,50	38
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>390</b>	<b>10,62</b>	<b>12,00</b>	<b>52,74</b>	<b>353,77</b>
УЖИН	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>440</b>	<b>7,98</b>	<b>5,62</b>	<b>42,08</b>	<b>242,9</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2145</b>	<b>86,58</b>	<b>61,17</b>	<b>258,77</b>	<b>1912,2</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2145</b>	<b>86,58</b>	<b>61,17</b>	<b>258,77</b>	<b>1912,2</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2145</b>	<b>86,58</b>	<b>61,17</b>	<b>258,77</b>	<b>1912,2</b>