



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ "Дашенька" 111

Зиннатуллина Л.С.
23 июня 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность
			Белки	Жиры	Углев	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,48	6,50	24,76	175,38
	Бутерброды с сыром	61	6,68	8,94	21,49	193,11
	Какао с молоком.	200	3,76	3,88	17,42	118,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
		461	15,90	19,32	63,67	487,05
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
		100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Суп картофельный с клецками	250	10,75	12,00	27,80	264,2
	Плов с мясом	180	14,96	17,77	39,51	378,11
ОБЕД	Огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,24	1,08	20,28	89,96
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА ОБЕД						
		690	28,56	31,18	102,83	800,55
ИТОГО ЗА ОБЕД	Ватрушки с повидлом	90	5,78	5,14	35,07	212,25
	Чай с молоком	200	1,22	1,28	1,90	24,58
ПОЛДНИК	Чай с молоком	100	3,00	3,20	4,70	60
	Йогурт	390	10,00	9,62	41,67	296,83
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
		200	4,70	5,22	22,74	156,32
УЖИН	Каша жидкая манная	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Чай с сахаром	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Хлеб пшеничный	30	7,13	5,52	47,23	258,88
ИТОГО ЗА УЖИН						
		430	7,13	5,52	47,23	258,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
		2071	62,09	65,64	265,50	1885,53
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: 0						
		2071	62,09	65,64	265,50	1885,53
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:						
		2071	62,09	65,64	265,50	1885,53