



СОГЛАСОВАНО

Заведующим МАДОУ № 111

(должность)

Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

22 июня 2022 год (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
категория: сад 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 8</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая гречневая	200	6,48	7,36	26,74	198,82
	Бутерброды с маслом	45	2,94	3,49	19,89	122,88
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445</b>	<b>9,48</b>	<b>10,85</b>	<b>56,63</b>	<b>360,18</b>
ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,13	0,00	8,65	33,8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>8,65</b>	<b>33,8</b>
ОБЕД	Суп картофельный с крупой Манка	250	6,73	8,05	18,47	173,58
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	15	1,87	0,24	11,41	50,46
	Рагу овощное с мясом	180	6,95	17,03	16,09	257,87
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	13,42	51,04
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	помидор свежий	30	0,18	0,06	1,26	5,97
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>725</b>	<b>19,70</b>	<b>25,88</b>	<b>84,80</b>	<b>645,72</b>
ПОЛДНИК	пряники	30	1,44	0,84	23,31	100,74
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>4,20</b>	<b>3,34</b>	<b>34,13</b>	<b>180,32</b>
УЖИН	Макаронник с мясом	160	14,56	11,66	24,38	260,59
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>390</b>	<b>16,99</b>	<b>11,96</b>	<b>48,87</b>	<b>363,15</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1990</b>	<b>50,50</b>	<b>52,03</b>	<b>233,08</b>	<b>1583,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1990</b>	<b>50,50</b>	<b>52,03</b>	<b>233,08</b>	<b>1583,17</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1990</b>	<b>50,50</b>	<b>52,03</b>	<b>233,08</b>	<b>1583,17</b>