



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ № 111

(должность)

Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

21 июня 2022 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 7						
ЗАВТРАК	Каша жидкая дружба Гречка и пшено	200	6,08	5,90	26,48	183,08
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
	Чай с вареньем	200	0,14	0,00	15,52	66,82
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	9,26	8,91	62,61	371,69
ЗАВТРАК 2	яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Борщ со сметаной	250	7,90	9,13	23,98	210,35
	Рыба, запеченная с овощами	80	18,19	12,39	0,84	187,37
	Рис отварной	130	3,60	3,17	37,49	192,86
	Соус томатный	30	0,52	0,96	2,94	22,88
	Кисель быстрого приготовления	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	34,82	26,27	96,66	753,56
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	13,32	51,14
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	12,99	14,27	43,21	353,24
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,64	5,36	21,18	151,02
	печенье	30	1,97	3,10	19,66	109,49
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
ИТОГО ЗА УЖИН		460	9,04	8,76	55,35	325,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2135	66,51	58,61	267,63	1850,66
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2135	66,51	58,61	267,63	1850,66
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2135	66,51	58,61	267,63	1850,66