



СОГЛАСОВАНО

Заведующим МАДОУ № 111

(должность)

Зиннатуллина Л.С.

20 июня 2022

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 6						
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
	конфеты шоколадные	30	1,98	3,78	16,86	111,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	9,78	12,01	60,23	390,2
ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,13	0,00	8,65	33,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,13	0,00	8,65	33,8
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,33	9,52	17,30	185,42
	Биточки мясные	80	8,97	8,20	0,41	111,24
	Гречка рассыпчатая с маслом	130	7,33	4,46	32,94	201,73
	Соус томатный	30	0,52	0,96	2,94	22,88
	зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
	Компот из сушеных фруктов (курага, чернослив и изюм)	200	0,46	0,06	20,14	99,36
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	35,46	24,06	113,87	798,24
ПОЛДНИК	вафли	40	1,28	1,12	32,44	136,84
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Молоко кипяченое	100	2,90	3,20	4,70	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	4,24	4,32	37,16	197,42
УЖИН	"Королевская" Ватрушка со сгущенным молоком	90	19,42	16,84	18,24	299,46
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		320	21,85	17,14	32,75	364,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2005	71,46	57,53	252,66	1803,78
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2005	71,46	57,53	252,66	1803,78
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2005	71,46	57,53	252,66	1803,78