



СОГЛАСОВАНО

Заведующим МАДОУ №111

(должность)

Зиннагуллиной Л.С. (ФИО)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 4						
ЗАВТРАК	Каша жидкая сборная	200	5,90	5,78	28,94	191,06
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
	Чай с лимоном	200	0,12	0,00	15,16	59,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	9,06	8,79	64,71	372,31
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22
ОБЕД						
	Суп картофельный с крупой "Рис"	250	7,80	9,00	25,03	212,85
	Голубцы ленивые	140	13,36	17,15	15,33	284,77
	Соус молочный	30	0,78	2,36	2,83	36
	огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель быстрого приготовления	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	24,55	28,84	62,33	617,8
ПОЛДНИК						
	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	12,99	14,27	39,89	340,58
УЖИН						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,64	5,36	21,18	151,02
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	печенье	30	1,97	3,10	19,66	109,49
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		460	9,04	8,76	55,35	325,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2045	56,14	60,66	232,38	1698,08
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2045	56,14	60,66	232,38	1698,08
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2045	56,14	60,66	232,38	1698,08