

СОГЛАСОВАНО
 Заведующим МАДОУ № 111

 (должность)
 Зиннатуллина Л.С. (ФИО)

 2 день (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: я сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
День 2						
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	5,40	6,28	23,10	170,12
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	конфета	20	0,28	1,64	13,88	71,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		465	8,78	10,93	57,61	364,29
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,00	10,10	42,22
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,00	10,10	42,22
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	250	7,10	8,15	19,92	181,73
	Тефтели рыбные паровые	100	38,17	12,47	10,46	306,14
	Пюре картофельное	150	5,28	4,01	37,92	209,47
	Соус томатный	30	0,52	0,96	2,94	22,88
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Кисель из плодов или ягод свежих Облепиха	200	0,24	1,08	20,28	89,96
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА ОБЕД		790	54,34	27,09	109,37	891,66
ПОЛДНИК	Чай без сахара	200	0,08	0,00	0,02	0,76
	печенье	30	3,94	6,19	39,32	218,98
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	6,72	8,69	50,14	298,74
УЖИН	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный 12 ч	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	7,13	5,52	47,23	258,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2115	77,47	52,23	274,45	1855,79
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2115	77,47	52,23	274,45	1855,79
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2115	77,47	52,23	274,45	1855,79