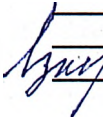


СОГЛАСОВАНО

 Введующий (должность)
 Я.С. Зиннатуллина(ФИО)
 31.03.2022 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жир	Углевод	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	200	5,48	6,50	24,76	175,38
	Бутерброды с сыром	61	6,66	8,94	21,49	193,11
	Какао с молоком	200	3,76	3,88	17,42	118,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		461	15,90	19,32	63,67	487,05
ЗАВТРАК 2	мандарины	100	0,80	0,20	7,50	38
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,80	0,20	7,50	38
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	10,75	12,00	27,80	264,2
	плов с мясом	180	14,85	16,04	39,64	362,45
	огурец свежий	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Кисель из плодов или ягод свежих Облепиха	200	0,24	1,08	20,28	89,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	30,03	29,65	112,62	827,61
ПОЛДНИК	Ватрушки с повидлом	90	5,78	5,14	35,07	212,25
	Чай с молоком	200	2,14	2,24	3,32	43,14
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	10,62	9,88	49,19	334,39
УЖИН	Каша жидкая рисовая	200	5,02	6,76	31,48	206,32
	Бутерброды с маслом	45	2,94	3,49	19,89	122,88
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
ИТОГО ЗА УЖИН		445	8,02	10,25	61,37	367,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2106	65,37	69,30	294,35	2054,73
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2106	65,37	69,30	294,35	2054,73
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2106	65,37	69,30	294,35	2054,73