



СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего д/с 111 "Дашенька"

Дмитриева О.Л.(ФИО)

25 апреля 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 6						
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	Бутерброды с маслом	45	3,06	4,23	20,65	133,1
	конфеты шоколадные	30	1,98	3,78	16,86	111,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	9,86	13,23	60,27	402,07
ЗАВТРАК 2	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,33	9,52	17,30	185,42
	Тефтели мясные	80	8,97	8,34	1,18	115,67
	Гречка рассыпчатая с маслом	130	7,33	4,46	32,94	201,73
	Соус томатный	30	0,52	0,96	2,94	22,88
	Зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
	Компот из с/ф	200	0,02	0,00	13,42	51,04
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	35,02	24,14	107,92	774,35
ПОЛДНИК	"Королевская"Ватрушка со сгущенным молоком	90	19,42	16,84	18,24	299,46
	Чай без сахара	150	0,11	0,00	0,01	0,94
	Молоко	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	22,23	19,34	29,05	379,4
УЖИН	Макароны отварные с мясом	250	20,55	7,60	25,88	255,38
	Чай с сахаром	150	0,06	0,00	9,99	38,49
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	22,98	7,90	50,36	357,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2115	90,49	65,01	257,40	1960,77
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2115	90,49	65,01	257,40	1960,77
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2115	90,49	65,01	257,40	1960,77