

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель (должность)

Дмитриева О.Л. (ФИО)

17 мая 2022 год (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 2						
ЗАВТРАК	Каша жидкая геркулесовая	200	5,40	6,28	23,10	170,12
	Бутерброды с маслом	45	3,04	3,01	20,61	121,79
	Чай без сахара	200	0,06	0,00	0,02	0,58
	конфеты глазированные шоколадом с желейным корпусом	20	0,28	1,64	13,88	71,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		465	8,78	10,93	57,61	364,29
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные		0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		0	0,00	0,00	0,00	0
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	11,12	8,63	31,15	247,37
	Гуляш из отварного мяса	90	13,04	17,06	5,47	228,09
	Перловка отварная с маслом	130	4,76	3,22	33,89	183,76
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
	Кисель из плодов или ягод свежих					
	Облепиха	200	0,24	1,08	20,28	89,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	33,77	30,61	118,30	873,38
ПОЛДНИК	Яйца вареные	41	5,21	4,72	0,29	64,37
	печенье	30	3,94	6,19	39,32	218,98
	Чай без сахара	200	0,08	0,00	0,02	0,76
	снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		371	11,93	13,41	50,43	363,11
УЖИН	Каша жидкая манная	200	4,70	5,22	22,74	156,32
	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	10,00	38,48
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	7,13	5,52	47,23	258,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2016	61,61	60,47	273,57	1859,66
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2016	61,61	60,47	273,57	1859,66
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2016	61,61	60,47	273,57	1859,66