



СОГЛАСОВАНО

и.о. Заведующего (должность)

Дмитриева О.Л.(ФИО)

26 апреля 2022 г. (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: сад 12 ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 7</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая дружба Гречка и пшено	200	6,08	5,90	26,48	183,08
	Бутерброды с маслом	45	3,06	4,23	20,65	133,1
	Чай с вареньем	200	0,20	0,00	15,52	67,4
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>445</b>	<b>9,34</b>	<b>10,13</b>	<b>62,65</b>	<b>383,58</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Напиток из плодов шиповника	100	1,50	0,50	21,00	96
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96</b>
<b>ОБЕД</b>	Борщ со сметаной	250	7,90	9,13	23,98	210,35
	Рыба, запеченная с овощами	80	18,19	12,39	0,84	187,37
	Соус молочный	30	0,78	2,36	2,83	36
	Рис отварной	130	3,60	3,17	37,49	192,86
	Кисель быстрого приготовления	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>35,08</b>	<b>27,67</b>	<b>96,55</b>	<b>766,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Чай с сахаром	150	0,12	0,00	10,01	39,06
	Снежок	100	3,05	3,36	4,93	63
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>310</b>	<b>13,40</b>	<b>15,13</b>	<b>34,03</b>	<b>325,16</b>
<b>УЖИН</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,64	5,36	21,18	151,02
	Печенье	30	1,97	3,10	19,66	109,49
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>460</b>	<b>9,10</b>	<b>8,76</b>	<b>55,35</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2085</b>	<b>68,42</b>	<b>62,19</b>	<b>269,58</b>	<b>1897,15</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2085</b>	<b>68,42</b>	<b>62,19</b>	<b>269,58</b>	<b>1897,15</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2085</b>	<b>68,42</b>	<b>62,19</b>	<b>269,58</b>	<b>1897,15</b>