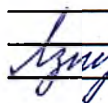


СОГЛАСОВАНО

 Заведующий (должность)  
Л.С. Зиннатуллина (ФИО)  
 29 марта 2022 г. (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 я сад 12 ч  
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жир	Углево	
<b>День 7</b>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая дружба Гречка и пшено	200	6,08	5,90	26,48	183,08
	Бутерброды с маслом	45	3,06	4,23	20,65	133,1
	Чай с вареньем	200	0,20	0,00	15,52	67,4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445</b>	<b>9,34</b>	<b>10,13</b>	<b>62,65</b>	<b>383,58</b>
ЗАВТРАК 2	бананы	100	1,50	0,50	21,00	96
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96</b>
ОБЕД	Борщ со сметаной	250	7,90	9,13	23,98	210,35
	Рыба, запеченная с овощами	80	18,19	12,39	0,84	187,37
	Соус молочный	30	0,78	2,36	2,83	36
	Рис отварной	130	3,60	3,17	37,49	192,86
	Кисель быстрого приготовления	200	0,00	0,00	3,90	15,9
	Хлеб пшеничный кукуруза консервированная	50 30	3,95 0,66	0,50 0,12	24,15 3,36	106,8 17,4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>35,08</b>	<b>27,67</b>	<b>96,55</b>	<b>766,68</b>
ПОЛДНИК	Гренки с сыром	60	10,23	11,77	19,09	223,1
	Чай с сахаром	150	0,12	0,00	10,01	39,06
	Молоко кипяченое	100	3,05	3,36	4,93	63
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>310</b>	<b>13,40</b>	<b>15,13</b>	<b>34,03</b>	<b>325,16</b>
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,64	5,36	21,18	151,02
	печенье	30	1,97	3,10	19,66	109,49
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
	Чай без сахара	200	0,12	0,00	0,02	1,14
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>460</b>	<b>9,10</b>	<b>8,76</b>	<b>55,35</b>	<b>325,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2085</b>	<b>68,42</b>	<b>62,19</b>	<b>269,58</b>	<b>1897,15</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2085</b>	<b>68,42</b>	<b>62,19</b>	<b>269,58</b>	<b>1897,15</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2085</b>	<b>68,42</b>	<b>62,19</b>	<b>269,58</b>	<b>1897,15</b>